

МЕНЮ

| | | | | | |
|-------|--------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МБОУ СОШ №20 | отд./корп | | день | 21.05.2021 |
|-------|--------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | выход,г | цена | калорийность | белки |
|------------|---------------|-------|------------------------------|---------|-------|--------------|-------|
| Завтрак | горячее блюдо | 30,00 | Плов из курицы | 200 | 24,67 | 338,50 | 10,00 |
| | Бутерброд | 44,00 | Бутерброд с вареной колбасой | 50 | 7,69 | 104,50 | 4,70 |
| | напиток | 1,00 | Сок | 180 | 9,78 | 50,00 | 0,10 |
| | Фрукт | 61,00 | Яблоки | 150 | 11,4 | 31,30 | 0,27 |
| | | 50,00 | Яйцо вареные | 40 | 8,1 | 62,80 | 5,08 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | |
| | хлеб белый | | | | | | |